

# Potager du débutant

Résumé de la conférence faite par J.P. Froussard des Jardins de France le 27.11.2013 à Jouy-en-Josas (Notes prises par CL).

## Terrain

Il est conseillé d'avoir une superficie d'environ 50m<sup>2</sup> avec minimum 6h d'ensoleillement. Eviter la proximité des grands arbres car ils pompent le sol et l'eau ; de plus il y a les racines.

La terre noire absorbe la chaleur. Plus la terre chauffe, plus on peut semer tôt (primeurs).

Pourcentage idéal : 55% de sable, 15% de limon, 20% d'argile, 5% de calcaire, 5% d'humus.

PH environ 7 (neutralité) ; au-dessus de 7 : alcalin (= calcaire) et en-dessous de 7 : acide.

Il existe des PH-mètres dans le commerce.

## Outils nécessaires

Bêche, fourche bêche, griffe, râteau, serfouette, cordeau, plantoir, transplantoir (= truelle), arrosoir, binette.

Dicton : « Un binage vaut trois arrosages ».

## Plantes faciles

Aromatiques, salades (laitues, scaroles, mâches),

Radis (sur ½ m<sup>2</sup>), tomates, haricots nains, courgettes, bettes, fraisiers.

Eviter artichauts, asperges, choux, melons, rhubarbe.

## Plan de rotation (= assolement)

Prévoir tous les 4 à 6 ans le retour d'une plante sur une parcelle.

Prévoir un cahier pour noter les plantations.

## Plantes

Gourmandes : (à fruits, à feuilles, tomates, cucurbitacées,

Légumes racines, bulbeuses, oignons)

Sobres : légumes grains (haricots, pois)

Certaines plantes ont des besoins en potasse, d'autre en azote.

Carré 1 Tomates, courgettes	Carré 2 Racines, carottes, céleris, bulbes, oignons, échalotes
Carré 4 Haricots, petits pois	Carré 3 Salades, épinards (ont besoin d'azote)

Tomates : 60 cm entre pieds de tomate, 80 cm entre les rangs. Un peu de paillage (gazon sec, paille) ; un tuteur par pied. Phacélie : une fois séchée, forme un bon paillage.

## **Plantes compagnes**

- ail : éloigne les mouches, parasites ; à planter avec tout.
- Carotte, bon contre la mouche du poireau et de l'oignon.
- Œillet d'inde, bon contre les nématodes (= petits vers dans le sol) et les pucerons ;

## **Bons gestes, astuces, points divers**

Semer avec serfouette le long d'un cordeau.

Travailler la terre quand elle n'est pas trop humide, ni gelée.

Apporter du compost.

Semer clair et planter à la bonne distance.

Déssherber car les herbes mangent la nourriture de la plante.

Pailler.

Semer radis avec une fourche bêche.

Framboisier : minimum 1 m<sup>2</sup> mais le carré va grossir. Remontant en juin et septembre.

Taille framboisiers remontants : couper la partie qui a donné des fruits, couper les tiges plus vieilles ; les retirer car elles ne donneront plus.

Groseillier : ok. Dragon = branches avec racines. Les boutures sont à planter vers la fin novembre, à enraciner en mars.

Laisser les fraisiers trois ou quatre ans en place.

Faire tourner la plantation de salades régulièrement afin d'avoir toujours de la salade et qui ne soit pas montée.

Mettre carotte près des poireaux pour éviter la mouche du poireau.

Poireau : sillon assez profond (environ dix centimètres) ; rebuter un mois après.

Compost avant l'hiver

## **Durée de culture**

Radis environ 4 semaines (et non 18 jours comme indiqué sur certains paquets).

Salade : trois mois à partir du semis ; si en motte, 1,5 à 2 mois.

Haricots verts : environ deux mois.

Courgette : semis vers le 15 mai, récolte août/septembre (donne beaucoup).

## **Plantes aromatiques**

Mettre la menthe à part. Persil : laisser monter un pied et il ressème partout.

## **Calendrier**

Hiver : remuer le compost, commander les graines.

Mars : travailler la terre

Mai : tout mettre en terre après les Saints de Glace (11/12 et 13 mai) car avant cette date, risque de gel. Les échalotes, oignons et petits pois ne craignent pas le gel.

Le site internet de Terre Vivante donne le calendrier des travaux par quinzaine.

## **Compost**

Tout ce qui vient du jardin retourne au jardin.

Tout ce qui est putrescible.

Ne pas mettre de viande car cela attire les animaux.

Possible de mettre les coquilles d'œufs.

Ne pas mettre les peaux des agrumes qui mettent trop de temps à se décomposer.

Le gazon peut aller au compost, mais le laisser se déshydrater un peu avant.

Matières carbonées : bois

Matières azotées : gazon, déchets de cuisine.

Possible de mettre les feuilles, les boîtes d'œufs, les cartons sans encre, les boîtes à pizza.

Eviter les feuilles de platane car elles sont longues à pourrir et les feuilles de noyer car insecticide de dans.

Technique des trois cubes pour le compost :

Un cube pour le terreau prêt à utiliser, un cube pour les déchets en train de fermenter et un cube à remplir.

Cette technique permet d'éviter de remuer le compost.

### **Livres**

- Les bonnes associations de plantes, Cl. Bureaux
- 250 astuces pour le potager, éditions Es. Ulmer
- Votre jardin bio. Les amis naturels du jardinier, association de plantes. Loïc Michel.
- Potager, petits pratiques du jardinage, Hachette.